

Laten we de poreuze cirkel doorbreken

Nederlanders geven zichzelf een ruime voldoende als het gaat om hun dagelijks geluk en een ruime meerderheid staat iedere dag vrolijk op. Dit blijkt uit onze jaarlijkse audit onder consumenten waar we tal van sociaaleconomische-, lifestyle- en gezondheidsaspecten onderzoeken.

Vergeleken met andere landen, scoort Nederland hiermee heel goed. We zijn een volk dat goed voor zichzelf kan opkomen en geven ons zelf een ruime 7 als het gaat over de zelfstandigheid om tal van dagelijkse zaken zelf op te lossen. Op het gebied van gezondheid zitten we net onder de 7, dus ruim voldoende. Vaak worden persberichten hiermee afgesloten. Dat doen we toch maar goed met z'n allen!

Achter de cijfers

Achter deze cijfers zit echter een andere waarheid. Als je gaat kijken naar de percentages dan geeft 40% van de Nederlanders aan dat zij echt dagelijks geluk ervaren, 2/3 kan prima zijn eigen boontjes doppen en 33% vindt zichzelf echt gezond. Tegenover deze positieve uitkomsten staat dus een meerderheid die zich niet of niet altijd gelukkig voelt en vaak gezondheidsproblemen ervaart.

Miljoenen mensen hebben dagelijks hulp nodig van anderen om in de maatschappij te kunnen functioneren. Nederland vergrijsd in rap tempo. Nader onderzoek leert dat tegenwoordig maar liefst 64% van de Nederlandse volwassenen regulier een arts moet bezoeken voor chronische en soms ernstige gezondheidsproblemen. Naast het ongemak en de aanslag op de levensvreugde, kan dit minder goed functioneren ook financiële gevolgen hebben.

Poreuze cirkel

In onderzoeken die we al sinds 2012 verrichten, zien we dat de Nederlander eerder een bepaalde medische diagnose krijgt toebedeeld en dat we steeds vaker worstelen met een toegenomen gewicht. Er is een statistisch significant verband aan te tonen tussen overgewicht, maag/darmproblemen, hart & vaatziekte, diabetes en ernstige aandoeningen. De 'ouderen' onder ons kennen Van Kooten en De Bie nog wel; zij hadden het over een poreuze cirkel. Wij Nederlanders zitten in een poreuze cirkel. We worden zieker en dan kunnen we vanuit de zorgverzekering allereerst zo vaak als we willen 'gratis' naar de huisarts om hier eens verder in te duiken. Eenmaal gediagnosticeerd zijn we gevangen in de keten en

mogen we afwachten welk effect de pillen en behandelingen voor effect hebben. Gelukkig zien we meer en meer pro-activiteit om buiten dit medische circuit te blijven.

“Er is een grote behoefte aan ondersteuning om zo lang mogelijk gezond te blijven”



Verlangen naar winkels

Als we nog even bij de cijfers blijven, dan is er een grote behoefte aan ondersteuning om ervoor te zorgen dat je zo lang mogelijk gezond blijft. Jongeren ervaren minder vaak echt geluk en dit is gerelateerd aan tal van maatschappelijke zekerheden die de vorige generatie wel had. Ouderen (en soms niet ouderen) haken af bij bijvoorbeeld de financiële digitalisering en er worden in toenemende mate cruciale fouten gemaakt met alle gevolgen van dien. En nu komen Facebook en Google straks met betaalverkeer en gaan er alles aan doen om je portemonnee leeg te roven. Mede hierom verlang ik steeds vaker naar winkels en dienstverleners in de straat met vertrouwd personeel waar je soms wat meer aan kunt vragen omdat je ze al jaren kent en toch weer terugkomt om een polis af te sluiten of een tandpasta te kopen. Winkeliers die niet wekelijks bezig zijn om elkaar vliegen af te vangen of uit te roken, maar samen gaan zitten met de city marketeers om te kijken hoe je je wijk voldoende levendig houdt. Laten we op die manier met z'n allen de poreuze cirkel doorbreken! ■

yoop



jhrutte@info2action.nl